

Hepatitis A Disease

WHAT IS HEPATITIS A?

- Hepatitis A is a contagious liver infection caused by a virus.
- Hepatitis A only occurs as a new infection, and does not become chronic.
- There is no cure for hepatitis A, but your healthcare provider may treat the symptoms.

WHAT ARE THE SYMPTOMS OF HEPATITIS A?

- Symptoms of Hep A may include:
 - Fever
 - Feeling tired
 - Decreased appetite
 - Nausea and/or vomiting
 - Stomach pain or discomfort
 - Dark urine
 - Clay-colored stool
 - Joint pain
 - Yellowing of skin or eyes (Jaundice)
- Usually occur 15-50 days after being exposed to the virus.
- If you have any of the symptoms, please consult with your healthcare provider immediately.

HOW DOES HEPATITIS A SPREAD?

- Hepatitis A virus is spread by the infected people's contaminated objects, food, drinks, and feces (poop).
- Person-to-person contact
 - An infected person who does not wash his or her hands properly after going to the bathroom and touches other objects, food, or drink.
 - A parent or caregiver who does not properly wash hands after changing diapers or cleaning up the stool of an infected person.
 - Someone who has anal or oral sex with an infected person.
 - During high-risk situations like using streets drugs, homelessness, and/or men having sex with men (MSM).
- Contaminated food or water
 - Eating or drinking food or water contaminated with the virus, which may include ready-to-eat food.
 - The food and drinks most likely to be contaminated are fruits, vegetables, shellfish, ice, and water.

HOW DO I PROTECT MYSELF AND MY FAMILY?

- Hepatitis A vaccine and proper hand washing are the only ways to prevent getting the virus.



Alabama Department of Public Health Immunization Division

201 Monroe St., Montgomery, AL 36104 • 1-800-469-4599 • alabamapublichealth.gov/imm

Vacuna contra la hepatitis A

¿QUIÉN DEBE COLOCARSE LA VACUNA CONTRA LA HEPATITIS A?

- Todos los niños de 1 año
- Cualquiera que corra un riesgo de infección elevado, incluidos quienes
 - Sufren de alguna enfermedad crónica del hígado
 - Sufren de trastornos de factor de coagulación
 - Han usado algún tipo de droga ilícita
 - No tienen hogar o viven en viviendas transitorias
 - Han tenido contacto directo con alguien con hepatitis A
 - Han viajado fuera de los Estados Unidos
 - Un hombre que tiene sexo con otro hombre
- Personas que están en riesgo elevado de sufrir complicaciones de hepatitis A
- Cualquier persona que quiera tener inmunidad (protección)

¿QUÉ VACUNA DEBERÍA COLOCARME?

- Existen dos vacunas que protegen contra la hepatitis A para las personas de 1 año o más. Se necesitan dos dosis colocadas con 6 meses de diferencia.
- Para las personas de 18 años o más, hay una combinación de vacunas que protegen contra la hepatitis A y hepatitis B. Se necesitan tres dosis para una protección completa.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA?

- Como cualquier otro medicamento, la vacuna podría provocar efectos secundarios.
- La mayoría de las personas no siente los efectos secundarios de la vacuna, pero los inconvenientes más comunes incluyen:
 - Dolor o inflamación en el lugar en el que se aplicó la vacuna
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Cansancio
- El riesgo de que la vacuna contra la hepatitis A cause daños graves o la muerte es extremadamente reducido.

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN?

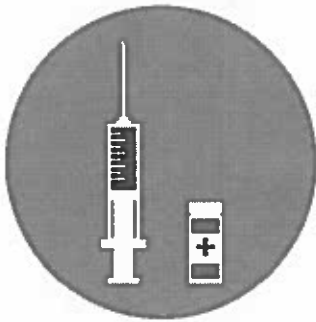
- Pregunte a su proveedor de salud o al departamento de salud de su condado.
- Envíe un correo electrónico a la División de Inmunización del Departamento de Salud Pública de Alabama a immunization@adph.state.al.us o llame al 1-800-469-4599.
- Visite cdc.gov y escriba "hepatitis A" o "vacuna contra la hepatitis A" en el cuadro de búsqueda.



Enfermedad de hepatitis A

¿Cómo se propaga? La hepatitis A se propaga cuando una persona ingiere alimentos, bebidas o sustancias que han sido contaminadas con las heces de una persona enferma. Ciertos estilos de vida puede hacer que uno esté en riesgo. Visite nuestro sitio web para obtener más información.

CÓMO PROTEGERSE



Vacúnese

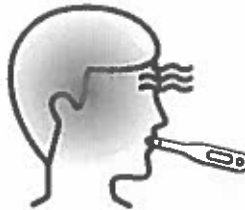
- 2 dosis de la vacuna brinda inmunidad de por vida
- La vacuna se recomendó por primera vez para todos los niños en 2006, por lo que es posible que no haya sido vacunado si nació antes de este año.



Lávese las manos

- Después de usar el baño o cambiarle los pañales a un bebé
- Antes de preparar, ingerir o beber comidas, bebidas o sustancias

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A? La hepatitis A es un virus del hígado que puede causar ictericia (piel y ojos de color amarillo), dolor de estómago, fiebre, náuseas, vómitos, orina oscura y fatiga.



Llame o visite al médico si experimenta estos síntomas. Ellos puede analizar, diagnosticar y tratar los síntomas.



Si tiene otras preguntas o inquietudes, llame al 334-206-7990.

alabamapublichealth.gov/imm

ALABAMA
PUBLIC
HEALTH

Hepatitis A Disease

How is it spread? Hepatitis A is spread when a person ingests food, drinks, or substances that have been contaminated with a sick person's feces (poop). Certain lifestyles may put one at risk. For more information, please visit our website.

HOW TO PROTECT YOURSELF



Get Vaccinated

- 2 doses of vaccine provides lifelong immunity
- The vaccine was first recommended for all children in 2006, so you may not have been vaccinated if born before this year



Wash Your Hands

- After using the bathroom or changing a baby's diaper
- Before preparing, eating, or drinking food, drinks, or substances

What are the symptoms of Hepatitis A? Hepatitis A is a virus of the liver, which can cause jaundice (yellow skin and eyes), stomach pain, fever, nausea, vomiting, dark urine, and fatigue.



If you are experiencing these symptoms, call or visit a doctor.
They can test, diagnose, and treat the symptoms.



For all other questions or concerns, call 334-206-7990.

alabamapublichealth.gov/imm

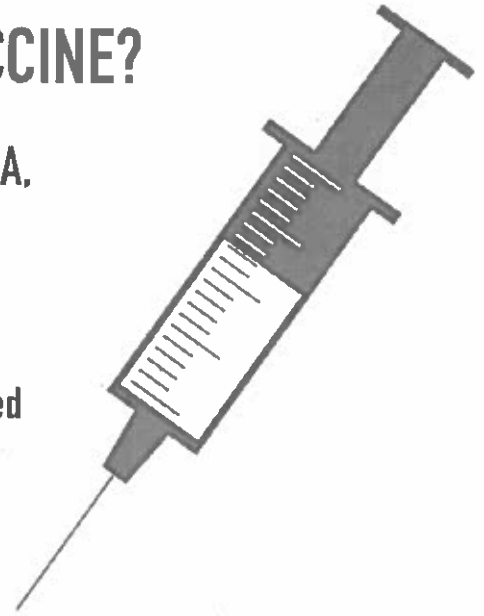


Hepatitis A (Hep A) Vaccine

WHO SHOULD GET THE HEPATITIS A VACCINE?

The following groups are at a high risk to get Hepatitis A, and are encouraged to get vaccinated:

- People who use street/illegal drugs.
- People engaging in oral and/or anal sex with someone infected with Hepatitis A, including men who have sex with men.
- People who are currently homeless or in transient living.
- Incarcerated or recently incarcerated people.
- People sharing a living space with someone infected with Hepatitis A.
- International travelers.



In addition, people who have chronic liver disease or are immunocompromised may have severe complications from Hepatitis A infection and need to be vaccinated.

If you, your family, or friends engage in the activities or have the medical conditions listed above, have contact with an infected person, or contact with someone who participates in the activities listed above, please ask about Hepatitis A vaccine.

**If you fall into one of these risk groups,
please ask about being vaccinated.**



If you have symptoms, please call your County Health Department

Phone: _____

alabamapublichealth.gov/imm

